

PRAKTIK BABYSIM 10 TIMMAR

Praktiken är ett förkunskapskrav och måste genomföras innan utbildningen. All praktik ska ske hos en utbildad babysiminstruktör och utföras aktivt i vatten. De första två lektionerna kan med fördel genomföras som aktivt lyssnande och iakttagande från bassängkanten.

Mål med praktiken

- Få kunskap om hur ett babysim bedrivs, samt under ledning av utbildad instruktör praktiskt få prova hur det är att vara instruktör i ett babysim.
- Få kunskap om vikten av att sätta säkerheten främst i babysim och det ansvar som åligger instruktören

Praktikuppgifter

Börja med att iaktta aktiviteten från land under två lektion. Därefter skuggar du instruktören i vattnet samt provar på instruktörsrollen under resterande praktik.

Lägg stor vikt vid att iaktta samspelet mellan instruktör och föräldrar samt samspelet mellan föräldrar och barn. Anteckna det du lägger märke till, tex: Hur kommunicerar instruktören med föräldrarna? Vilka frågor ställer föräldrarna? Hur sker kommunikationen mellan barn och föräldrar? Hur reagerar barnen på olika övningar?

Tillsammans med instruktören provar och instruerar du olika grepp och håller i en samling.

Detta ska du ha gjort på praktiken.

1. Lyssnat aktivt på genomgångar och dialog i vattnet
2. Pratad med föräldrar
3. Provat att hålla barn i de olika grundgreppen: magläge, ryggläge, karusellgreppet
4. Instruerat föräldrar i de olika greppen
5. Provat att hålla barn vid övning med tex badring, rutschkana, flytkorv
6. Instruerat föräldrar i att använda något hjälpmedel, tex badring, flytkorv
7. Instruerat föräldrar i hur de gör dyk, samt visat med docka.
8. Hållit i en samling
9. Tittat på barn under vattnet

Momenten ska intygas av babysiminstruktören efter praktiktidens slut så ta med listan till praktiken och visa babysiminstruktören.

Praktikintyg att fylla i finns att ladda ner på SLS hemsida

Intyget bifogar du sedan i den digitala babysimutbildningen under Förkunskaper

PRAKTIK MED EGET BARN, BABYSIM 10 TIMMAR

Vid svårighet att genomföra praktik i en babysimverksamhet kan praktiken ersättas med att ha deltagit i babysim.

Praktiken är ett förkunskapskrav och måste genomföras innan utbildningen. All praktik ska utföras aktivt i vatten.

Detta ska du ha gjort:

1. Badat regelbundet med barn under ett år
2. Lyssnat aktivt på genomgångar av olika övningar
3. Pratat med instruktören och andra föräldrar
4. Hållit barn i de olika grundgreppen
5. Hållit barn vid övning med tex badring, rutschkana, flytkorv
6. Gjort dyk med ett barn
7. Tittat på barn under vattnet

Momenten ska intygas av babysiminstruktör, badpersonal eller annan person.

Praktikintyg att fylla i finns att ladda ner på SLS hemsida

Intyget bifogar du sedan i den digitala babysimutbildningen under Förkunskaper

PRAKTIK MED EGET BARN, REGELBUNDET BAD

För Simlärare i Svenska Livräddningssällskapet med flera års erfarenhet

Vid svårighet att genomföra 10 timmars praktik i ett babysim kan praktikkravet ersättas med att deltagaren har badat regelbundet med eget barn med ålder 3-12 mån och är utbildad simlärare i Svenska Livräddningssällskapet med flera års erfarenhet av simskola. Deltagaren ska också införskaffa och studera SLS instruktionsfilmer om babysim för att ha en god bild av vad SLS babysim innebär.

Detta ska du ha gjort:

1. Badat regelbundet, minst 10 tillfällen
2. Hållit barn i de olika grundgreppen i magläge och ryggläge
3. Hållit barn vid övning tex badring, rutschkana eller flytkorv
4. Gjort dyk med barn
5. Tittat på barn under vattnet

Praktikintyg att fylla i finns att ladda ner på SLS hemsida

Intyget bifogar du sedan i den digitala babysimutbildningen under Förkunskaper